Femeia de Succes
www.femeiadesucces.ro

Cum sa fii o femeie de succes pe toate planurile

Theona Balan

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

"Îți mulțumesc că ești alături de mine și de celelalte femei. Îți mulțumesc că mă urmezi și îți dorești schimbarea în bine!

Ți-am promis că îți voi oferi tot ce am eu mai bun pentru a te inspira, pentru a te ambiționa să crești, să te autodepășești, să îți descoperi adevăratul potențial, să devii cea mai bună variantă a ta. Am o veste minunată pentru tine:

*Draga mea, trăim într-o perioadă a realizărilor foarte favorabilă femeii. Niciodată nu au realizat femeile mai multe lucruri în domenii diferite, decât realizează în zilele noastre. Multe femei obțin succesul într-un ritm mai rapid decât în orice altă perioadă din istorie. Niciodată nu au existat mai multe ocazii pentru femei ca astăzi! Ocazii care să îți permită ție, draga mea femeie, să îți transformi visele în realitate. Sunt aproape sigură că este "**Era de Aur a FEMEII**". Democrația, libertatea individuală și libera inițiativă sunt idealuri feminine prezente pe tot globul și aduc prosperitate și dezvoltare acolo unde sunt aplicate în mod serios. Și atunci cum să nu profităm de toate acestea?*

Cum să nu ne ajutăm reciproc să reușim?

Această cărticică este ușor de citit și de înțeles. Are exerciții ușoare care îți vor schimba viața dacă începi să le aplici. Îți va arăta cum să îți îmbunătățești viața, cum să îți atingi scopurile cum să îți descoperi și să îți folosești întregul potențial pentru a fi o femeie de success împlinită și fericită.

Am scris-o cu multă dragoste și dorința de a fi de folos cât mai multor femei."

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

-"Indiferent cine ești și care este situația ta, ai în tine, chiar acum, capacitatea să realizezi mai mult decât înainte."

Poți fi, avea și face mai mult decât ți-ai imaginat vreodată. Tot ce trebuie să faci este să mă urmezi și te voi trage după mine.

⇒ Ce îți dorești acum foarte mult?
⇒ Ce ți-ar plăcea să realizezi?
⇒ Cum ai vrea să fie viața ta?

Sunt șapte mari componente ale succesului. Ele sunt compatibile cu tot ceea ce s-a scris sau s-a descoperit despre succes și fericire.

Pentru a fi o femeie de success trebuie să ai un amestec al acestor șapte componente, combinate astfel încât să te facă fericită în orice moment.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

-"*Prima componentă pentru a fi o femeie de success*"

Prima dintre cele șapte componente ale succesului, dar și cea mai importantă, este pacea interioară.

Acesta este bunul cel mai de preț al omului. Fără ea, nimic altceva nu are valoare. De aceea o căutăm toată viața.

Obișnuim să analizăm cât de bine ne este la un moment dat, în funcție de gradul nostru de pace sufletească. Pacea interioară este busola noastră internă.

Cum recunoști pacea interioară?

Când ești în armonie cu tine, cu cele mai înalte valori ale tale și cu cele mai intime convingeri, când ai un echilibru perfect în viața ta, te bucuri de pace interioară.

Dacă, dintr-un motiv sau altul, îți compromiți valorile, sau acționezi împotriva ghidului tău interior, pacea sufletească este prima care suferă.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Pacea interioară - sau armonia - este esențială pentru performanța noastră - de la relațiile noastre cu prietenii și cu membrii familiei, până la cele de serviciu, cu firmele sau organizațiile în care lucrăm.

Toate relațiile interumane înfloresc atunci când există ARMONIE. Toate deprinderile, principiile morale, normele de comportament și diplomația se învârt în jurul dorinței pe care o deține fiecare persoană, dorința de a-și asigura pacea interioară proprie, fără să deranjeze pacea interioară a celorlalți. în companii, pacea interioară poate fi măsurată prin gradul de armonie care există între angajați.

Marile companii productive, profitabile, sunt cele ale căror angajați se simt bine și sunt mulțumiți de ei înșiși. Ei se simt fericiți și în siguranță la serviciu. Atingerea păcii interioare trebuie să fie principiul organizator principal al vieții unei femei de succes. Acesta trebuie să devină scopul suprem cărora li se subordonează celelalte țeluri.

De fapt, ai succes ca persoană, în măsura în care îți atingi propria fericire, propria mulțumire de sine, sentimentul de bunăstare personală - pe scurt, propria pace sufletească.

În termenii cei mai simpli, te vei simți fericită și liniștită ori de câte ori te vei elibera complet de emoțiile distructive de teamă, furie, îndoială, vinovăție, resentiment și îngrijorare.

În absența emoțiilor negative te vei bucura, fără eforturi, de pace interioară.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Ce îți propun eu ție, draga mea femeie de succes, este să elimini sistematic, sau cel puțin să minimalizezi, acele aspecte din viață care îți cauzează stres de orice fel, sau îți induc sentimente negative.

Poate fi fericirea chiar atât de simplu de obținut? Hai să îți spun unde vei întâlni probleme pentru că intuiesc deja.

Obstacolul major în eliminarea negativismului ce stă în calea fericirii tale este atașamentul față de persoanele negative și de situațiile care îl produc.

Mintea rațională va veni cu tot felul de argumente logice în favoarea complacerii în situația existentă, în loc să lucreze pentru tine, să îți ofere soluții la probleme.

Da, minunatul nostru creier lucrează de zor pentru a ne menține în continuare înnămoliți în probleme.

Nu te îngrijora pentru ceea ce este posibil sau nu. Eliberează-ți mintea de toate limitările și fii perfect egoistă.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Imaginează-ți doar viața ta exact așa cum ar trebui
să fie pentru ca tu să te bucuri de pacea interioară
pe care o dorești.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Ce ai face?

Unde ai trăi?

Cine ar fi alături de tine?

Cum ți-ai petrece timpul?

www.femeiadesucces.ro

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

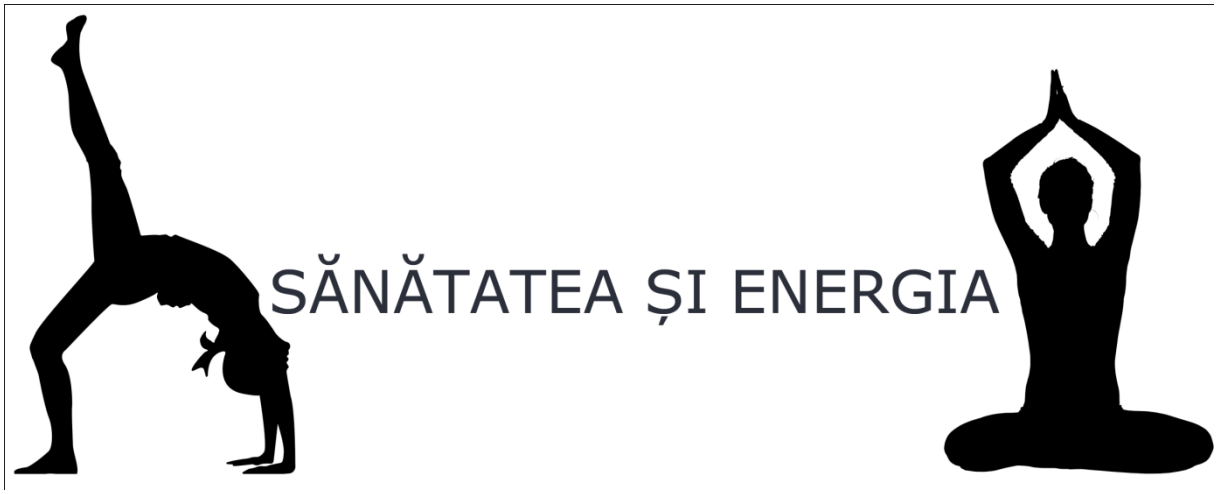
Draga mea, nu poți atinge o țintă dacă nu o vezi. Dar, dacă ți-o poți imagina clar, există o probabilitate mai mare să o atingi! Nu poți deveni o femeie de succes dacă nu faci nici acest exercițiu.

Pas cu pas vei fi mai aproape de success!

Creează-ți o viziune a viitorului ideal - a modului în care ar arăta cariera ta ideală, dacă ar fi perfectă în cel mai mic detaliu.

Cum ar fi viața de familie a unei femei de succes în viziunea ta?

Ce anume ai face pentru a-i ajuta pe alții să fie fericiți, în cadrul procesului de a atingere al propriei tale fericiri?



-"A doua componentă a succesului o constituie sănătatea și energia."

Așa cum pacea interioară este starea ta mentală normală și firească, sănătatea și energia reprezintă starea normală și naturală.

Corpul tău are o tendința naturală spre sănătate, în absența interferențelor mentale sau fizice, el produce energie cu ușurință și din abundență, iar sănătatea perfectă apare în absența oricăror dureri, tulburări, sau boli.

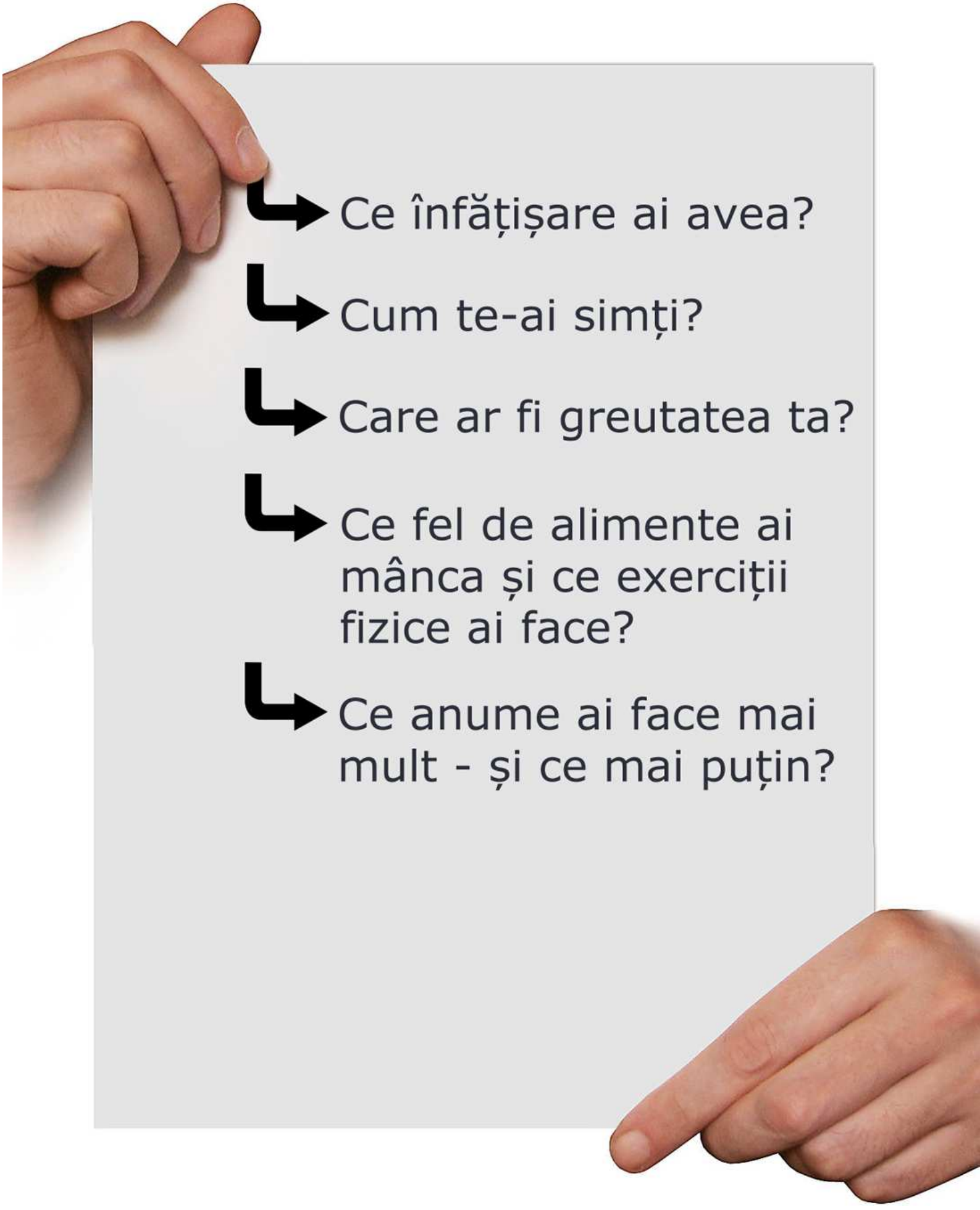
Știi ce e minunat?

Faptul că trupul nostru este foarte inteligent! Este alcătuit astfel încât, atunci când încetăm să facem anumite lucruri, deseori se reface și devine sănătos și plin de energie, fără ajutor din afară. Oricât de multe lucruri vei obține în plan material, dacă îți pierzi sănătatea și pacea interioară, nu te vei putea bucura aproape deloc de realizările tale.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Imaginează-ți că ai o sănătate perfectă. Gândește-te cum ai arăta dacă ai fi imaginea ideală a perfecțiunii fizice.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile


Ce înfățișare ai avea?
Cum te-ai simți?
Care ar fi greutatea ta?
Ce fel de alimente ai mânca și ce exerciții fizice ai face?
Ce anume ai face mai mult - și ce mai puțin?

RELAȚII PLINE DE IUBIRE

-"A treia componenta pentru a fi o femeie de success."

A treia componentă pentru a fi o femeie de success o constituie relațiile pline de iubire. Acestea sunt relațiile cu oamenii pe care îi iubești și la care ții, persoanele care te iubesc și țin la tine. Ele reprezintă etalonul în ceea ce privește felul în care te descurci cu adevărat, ca ființă umană. Cele mai multe momente de fericire și nefericire din viață provin din relațiile noastre cu alții - și aceste relații sunt cele care definesc, cu adevărat, calitatea noastră de oameni.

O calitate esențială a unei persoane normale este abilitatea acesteia de a crea și menține relații de prietenie și intime pe termen lung cu ceilalți oameni.

Esența personalității tale se dezvăluie prin felul în care comunici cu ceilalți și prin modul în care ei se înțeleg cu tine.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Poți măsura oricând starea în care se află relațiile tale, printr-un test simplu: râsul.

Singura măsură certă a felului în care merg lucrurile este dată de cât de mult se râde într-o familie, sau cât de mult râd doi oameni care sunt împreună. Când o relație este cu adevărat fericită, oamenii râd foarte mult când sunt împreună. Când o relație se strică, primul lucru care dispare este râsul.

Acest lucru este adevărat și pentru companii. Organizațiile performante, profitabile sunt acelea în care oamenii râd și glumesc împreună. Ei se bucură unul de altul și de munca lor. Ei funcționează bine și eficient în echipă. Sunt mai optimiști, mai deschiși spre idei noi, mai creativi și mai flexibili. Am fost învățați în școală că oamenii reprezintă o resursă importantă a oricărei afaceri- resursa umană.

Adevărul este că: oamenii sunt chiar afacerea.

Mobila și accesoriile pot fi înlocuite. Produsele, serviciile și clienții se vor schimba în timp. Dacă, însă, aveți oamenii potriviți, compania va continua să prospere.

Știi care e singura și cea mai importantă responsabilitate a unui manager, a conducerii? Să asigure armonia și fericirea angajaților, să creeze un climat de optimism, entuziasm și mor-al ridicat!! Acest „spirit de solidaritate" este calitatea distinctă a tuturor organizațiilor mondiale de înaltă clasă.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

În viață,problemele sunt aproape invariabil „probleme cu ceilalți oameni".

Ele se află peste tot. Problemele cu ceilalți contribuie în mai mare măsură la destabilizarea liniștii interioare - și îți diminuează sănătatea, mai mult decât oricare alt factor.

Din această cauză, unul dintre scopurile majore ale unei femei de succes trebuie să fie acela de a crea un mediu uman în care să poți fi fericită, mulțumită și împlinită.

Trebuie să îți examinezi relațiile, una câte una, și să dezvolți un plan pentru a face ca fiecare în parte să fie plăcută și satisfăcătoare. Numai atunci când vei avea control asupra relațiilor tale și ele se vor desfășura armonios, vei putea să îți focalizezi gândurile spre autoexprimare și autorealizare, care îți permit folosirea întregului tău potențial.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Dacă nu ai o idee clară despre ceea ce îți dorești cu adevărat într-o relație cu o altă persoană, vă veți găsi probabil în situații pe care nu le-ați ales voi.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Care este relația ideală pentru tine?

Cu cine ar fi și cum ar arăta?

Dacă ai putea concepe fiecare relație importantă din viața ta, în cel mai mic detaliu, ce ai dori mai mult - sau mai puțin?

Ce ai putea face, începând de azi, pentru a crea aceste condiții în viața ta?

LIBERTATEA FINANCIARĂ

-"A patra componentă a succesului este libertatea financiară."

A fi liberă din punct de vedere financiar înseamnă a avea destui bani pentru a nu-ți mai face tot timpul griji din cauza lor, așa cum face majoritatea oamenilor.

Nu banul stă la originea oricărui rău, ci lipsă banilor.

Draga mea, obținerea propriei independențe financiare reprezintă unul dintre cele mai importante scopuri și responsabilități din viața unei femei de succes.

Este o problemă prea importantă pentru a fi lăsată în voia sorții. Peste 80% din populație este preocupată de problemele legate de bani.

Mulți se gândesc la bani și își fac griji din cauza lor când se trezesc dimineața, când iau micul dejun și pe parcursul întregii zile. Se gândesc și vorbesc despre bani în timpul serii.

Nu este un mod sănătos și fericit de a trăi. Nu te va ajuta deloc să dai tot ce ai tu mai bun în tine. Banii sunt importanți. Deși sunt puși la numărul patru pe lista componentelor succesului unei femei, ei reprezintă un factor esențial în obținerea primelor trei.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Cele mai multe dintre îngrijorările, tensiunile, neliniștile și motivele pentru care ne pierdem pacea interioară sunt determinate de grija pentru bani. Multe dintre problemele de sănătate apar datorită stresului cauzat de lipsa de bani. Multe dintre problemele interumane sunt cauzate de grijile pentru bani și una dintre principalele cauze dedivort o reprezintă disputele legate de bani.

De aceea, îți ești datoare, ție, viitoare femeie de succes să îți folosești talentele și abilitățile, până în momentul în care știi că poți să câștigi destui bani, astfel încât să nu mai trebuiască să îți faci griji din cauza lor.

Senzația de libertate este esențială în realizarea oricărui alt țel important și nu te vei simți liberă, până când nu veți avea destui bani, astfel încât să nu mai fii preocupată de ei.

Unul dintre țelurile principale din viața ta trebuie să fie asigurarea independenței financiare, fără a te autoamagiti, fără a amâna, sau a ta lăsa în voia norocului.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Imaginează-ți că ai o baghetă magică și că o poți folosi pentru a avea viață financiară exact așa cum dorești.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Cum ar arăta ea, dacă ți-ai atinge toate scopurile financiare?

Ce ar fi diferit în viața ta de zi cu zi?

Ce anume ai face mai mult, sau mai puțin?

Cât de mult ai vrea să câștigi într-un an, în cinci ani, în zece ani, începând de azi?

Ce stil de viață ar adopta o femeie de succes în viziunea ta?

Cât de mare ai dori să fie contul tău din bancă? Dar pensia?

www.femeiadesucces.ro

Nu glumesc și vreau să răspunzi foarte serios și precis la toate aceste întrebări.

Sunt întrebări foarte importante!

Majoritatea oamenilor nici nu și le pun și nici nu răspund la aceste întrebări în întreagă lor viață.

Dar, dacă îți este perfect clar unde vrei să ajungi din punct de vedere financiar, poți învăța ceea ce trebuie să știi și să ajungi unde ți-ai propus.

Când vei decide exact cum ai dori să arate aspectul financiar al vieții tale, vei putea utiliza acest sistem pentru a-ți împlini țelurile, mai rapid decât ți-ai imaginat.

Succesul financiar al unei femei începe cu definirea clară a viitorului său financiar și apoi prin elaborarea unui plan pentru a-l realiza.

IDEALURI ȘI ȚELURI IMPORTANTE

-"A cincea componentă pentru a fi o femeie de success"

Idealurile și țelurile importante alcătuiesc cea de-a cincea componentă a succesului. Potrivit dr. Viktor E. Frankl, autorul cărții "Man's Search for Meaning" (Omul în căutarea unui Ideal), probabil cea mai adâncă dorință din subconștientul nostru este nevoia de sens și scop în viață.

Pentru a fi cu adevărat fericiți, avem nevoie de un simț clar al direcției. Avem nevoie de un angajament față de ceva mai mare și mai important decât noi înșine.

Trebuie să simțim că viața noastră are un sens - că, într-un fel, ne aducem o contribuție utilă în această lume.

Fericirea a fost definită ca „realizarea progresivă a unui ideal important".

Poți fi fericită doar când te îndrepți, pas cu pas, înspre ceva ce este cu adevărat important pentru tine.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Gândește-te care sunt activitățile și realizările care le faci cu adevărat din plăcere.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Ce făceai în trecut,
când te-ai simțit
cea mai fericită?

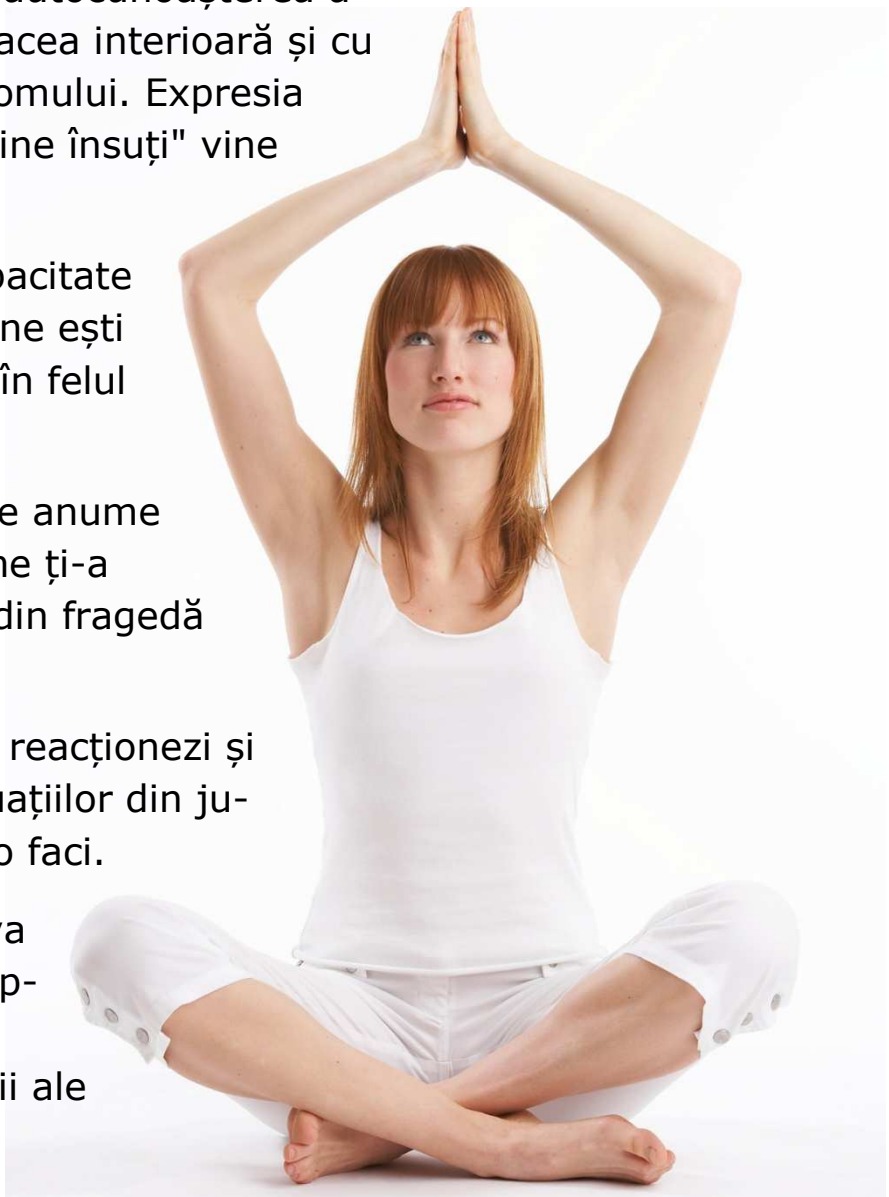
Ce fel de
activități îți dau
un adevărat
sens și scop în
viață?

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

AUTOCUNOAȘTEREA

-"A șasea componentă pentru a fi o femeie de success"

De-a lungul istoriei, autocunoașterea a mers mână în mână cu pacea interioară și cu realizările exterioare ale omului. Expresia „Omule, cunoaște-te pe tine însuți" vine de la vechii greci.



Pentru a lucra la capacitate maximă, trebuie să știi cine ești și de ce gândești și simți în felul în care o faci.

Trebuie să înțelegi ce anume te-a influențat și ce anume ți-a modelat caracterul, încă din fragedă copilărie.

Trebuie să știi de ce reacționezi și răspunzi oamenilor și situațiilor din jurul tău, în modul în care o faci.

Numai atunci când va vei înțelege și te vei accepta pe tine, te vei putea îndrepta spre alte domenii ale vieții tale.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

ÎMPLINIREA PERSONALĂ

-"*A șaptea componentă pentru a fi o femeie de success*"

Aceasta îți va da sentimentul că poți deveni tot ceea ce îți dorești. Este certitudinea că te îndrepți spre atingerea potențialului maxim ca ființă umană.

Psihologul Abraham Maslow a numit acest lucru „autorealizare". El a spus că aceasta este caracteristica de bază a celor mai sănătoase, fericite și de succes persoanele din societatea noastră.

Cum să fii o femeie de succes pe toate planurile

Te voi învăța în viitoarele articole cum să obții și să îți menții o atitudine mentală pozitivă, optimistă și veselă, în aproape toate situațiile.

Definirea celor șapte componente îți oferă o serie de scopuri spre care să te îndrepți.

Ca o viitare femeie de succes trebuie să îți definești viața în termeni ideali!

Ca o viitare femeie de succes trebuie să ai curajul să decizi exact ce anume dorești!

Astfel începe procesul de deblocare a puterilor tale ascunse!! Și crede-mă, draga mea că le ai și ele sunt nelimitate!

Primul și cel mai important pas este să știi unde vrei să ajungi să ai un sens și scop în viață bine definit. Pentru a fi cu adevărat fericiți, avem nevoie de un simț clar al direcției. Avem nevoie de un angajament față de ceva mai mare și la ceva mai mare.

Iar eu sunt aici pentru tine!

Dacă ți-a plăcut, aștept un mesaj de la tine, draga mea, în care să îmi spui părerea ta, planurile tale dacă ți s-a schimbat sau nu viziunea asupra viitorului tău. Dacă tu crezi că ar fi de folos ca aceste informații să ajungă la prietenele, familia, cunoștințele tale poți să faci oricând cadou acest material. Ba chiar cred că și ele ți-ar fi recunoscătoare. sau le poți da linkul site-ului.

Îți mulțumesc încă o data că mă urmezi în această călătorie!

Cu drag, a ta prietenă,

Theona